

MAKURAATI

Ruokakokemus rakentuu kaikkien viiden aistin kautta: näkö, kuulo, tunto, haju, maku.

Tärkeässä osassa ruokakokeiluja ovat myös uteliaisuuden, ilon ja ruokarohkeuden kasvattaminen sekä yhdessä tekeminen.

Tässä maisteluleikissä tutustutaan ruokaan yhteisessä ruokailutilanteessa monen aistin kautta (haistellen, maistellen, kuunnellen, tunnustellen ja kokeillen).

Näin leikit makuraatia

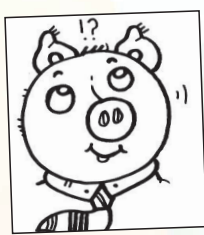
Tässä maisteluleikissä voit olla ruokarohkelikko! Kootkaa yhdessä jokaisen ruokailijan ja leikkiin osallistujan lautaselle 3-4 maistettavaa asiaa, pieni maistiainen riittää. Osa maistiaisista voi olla jo tuttuja ruoka-aineita ja makuja. Voitte myös tehdä kuten Soma-nalle, Kissa ja Possu, eli jokainen makuraadin osallistuja valitsee yhden maisteltavan ruoan.

Sitten alkaa yhdessä maistelu:

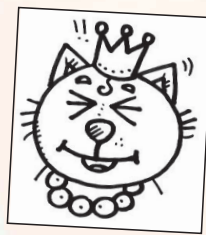
- 1) Kaikki maistavat yhtä aikaa yhtä ja samaa maistiaista.
- 2) Maistamisen jälkeen jokainen saa vuorollaan kertoa kokemuksiaan. Miltä syötävä tuntui, tuoksui ja maistui? Miltä ruoka näyttää? Miltä kuulostaa kun puraiset palan?
- 3) Lopuksi jokainen ruokailija nostaa oman hymiön ja arviointikorttinsa näkyville.



NAM! Lisää!



Voisin maistaa toistekin!



Ainakin maistoin!

Hymiöarviointikuvat voit askarrella itse tai tulostaa Soma-nallen nettisivulta pirkanmaanosuuskauppa.fi/somanalle